



**Sixième Conférence Africaine sur la
Population
Ouagadougou – Burkina Faso, 5 – 9
Décembre 2011
La Population Africaine: Passé, Présent et
Futur**

**Titre : Prendre soin d'un parent âgé au
Cameroun : Structuration de l'aide et
logiques familiales de prise en charge**

Auteurs: 1. EYINGA DIMI Esther Crystelle et 2. BOGMIS Marcel
Démographes : Bureau Central des Recensements et des Etudes de Population (Cameroun)
Email : dimifrcm@yahoo.fr,
marcelbongmis@yahoo.fr



OBJECTIFS
Examiner :

- la manière dont s'organise la prise en charge familiale des parents âgés ;
- les motivations des proches parents, à apporter un soutien à leurs ascendants

METHODOLOGIE

- Données utilisées : recensement de 2005 du Cameroun ; données qualitatives sur cinq proches de personnes âgées

2 COMMENT LES FAMILLES CAMEROUNAISES S'ORGANISENT-ELLES POUR PRENDRE SOIN DE LEURS PARENTS AGES ?

- L'aide aux parents âgés fonctionne de façon horizontale (ascendant-descendant) mais aussi de manière verticale.
- Les enfants sont en premier lieu sollicités, même lorsque ce dernier a une conjointe ;
- Les collatéraux (frères, sœurs, cousin(e)s germain(e)s) s'impliquent eux aussi dans la prise en charge des parents âgés ;
- Les PA n'ayant pas d'enfants vivants sont pris en charge par leurs conjoints, leurs neveux/nieces ou leurs collatéraux ;
- Ce n'est qu'en cas de défaillance des proches, du décès du conjoint, des enfants ou de leur absence prolongée des enfants, que les parents éloignés ou des connaissances dans le voisinage immédiat des personnes âgées peuvent être sollicités pour apporter de l'aide à un parent âgé ;
- La prise en charge des parents âgés se fait de façon différentielle selon le sexe ;
- Les filles s'engagent permanemment dans les soins aux parents âgés tandis que les hommes délèguent leurs responsabilités à leurs épouses ;
- L'aide des hommes se fait beaucoup plus à distance, par l'intermédiation d'autres membres de la famille ;
- L'aide aux parents âgés est fragmentée en fonction des possibilités de chacun des membres de la famille (emploi du temps, niveau de revenu), du degré de cohésion de la famille et des rapports qui lient le parent âgé à son proche ;
- Dans certains cas, le soutien au parent âgé peut revêtir une face sombre et contribuer à réactiver des conflits familiaux internes.

1. QUEL TYPE D'AIDE?

- **Aide matérielle, via la cohabitation ou non**
- Travaux ménagers, tâches administratives, soins personnels à domicile (bain, alimentation) ou para-médicaux.

Tableau 1 : Répartition (%) des personnes âgées par statut résidentiel dans le ménage selon le sexe

Statut résidentiel dans le ménage	Sexe		Effectif total		Rapport de masculinité
	Masculin	Féminin	Valeur absolue	%	
Chef de ménage	371 496	178 087	549 583	63,4	208,6
Conjoint du chef de ménage	2 535	100 892	103 427	11,9	2,5
Hébergé par un parent	35 343	166 784	202 127	23,3	21,2
Hébergé par une connaissance	4 558	7 498	12 056	1,4	60,8
Total	413 932	453 261	867 193	100	91,3

Source: RGPH, 2005

- **Aide financière et psychologique aux PA**
- Le type d'aide varie selon le sexe de l'aïdant: les femmes s'occupent de la toilette de leurs conjoints, les filles les plus âgées de celles de leurs mères, les hommes apportent beaucoup plus des dons en argent pour les soins de santé ou les dépenses quotidiennes ;
- L'aide psychologique se traduit par des visites, des appels téléphoniques

3. LOGIQUES DE PRISE EN CHARGE DES PARENTS AGES

- des motifs de devoir, de générosité, d'altruisme, et de peur de sanction sociale de discrédit au sein de sa communauté
- L'obligation d'aide au parent âgé semble tellement intégrée qu'elle ne pourra jamais compenser totalement, le don initial fait aux enfants
- La dette de vie ne semble recouvrable que partiellement par le devoir de solidarité à l'égard du parent âgé. Il s'agit de rechercher la bénédiction des parents, car on leur doit tout.
- Il se dégage enfin, des logiques de calcul économique et de positionnement stratégique au sein de la famille.

En CONCLUSION.....

- redynamiser les réseaux familiaux pour empêcher que l'individualisme ne prenne le dessus sur la traditionnelle solidarité intergénérationnelle africaine.
- redéfinir les rôles joués par les personnes âgées dans le contexte africain actuel et réviser les politiques et stratégies sociales, devenues inadéquates au contexte actuel, dans le but de prendre davantage en compte les personnes âgées.